

DER GURU YOGA VON JE TSONGKHAPA ALS VORBEREITENDE ÜBUNG FÜR MAHAMUDRA

RETREAT

MIT KADAM HÉLÈNE

31. OKTOBER — 3. NOVEMBER 2019

IM IRC KAILASH, TÖRBEL VS



Durch den Guru Yoga von Je Tsongkhapa können wir die Segnungen aller Buddhas schnell empfangen. Es ist auch eine perfekte Methode unseren Geist vorzubereiten, um die besonderen Mahamudra Meditationen der mündlichen Ganden Überlieferungslinie auszuüben, die uns befähigen, die volle Erleuchtung in diesem Leben zu erlangen.

Wir nutzen dafür die Sadhana „Die Hunderte von Gottheiten des Freudvollen Landes gemäss Höchstem Yoga Tantra“.

Veranstaltungsort

Internationales Retreatzentrum IRC Kailash, Törbel VS
<http://www.kailashirc.org/>

Wir treffen uns am Donnerstag, 31. Oktober, 18.00 Uhr zum Abendessen. Danach folgt eine Einführung zum Retreat. Das Retreat endet am Sonntag, 3. November, nach dem Mittagessen.

Kosten

Ganzer Kurs inkl. Unterkunft und Mahlzeiten:

Im Haupthaus:

Einzelzimmer 360.- CHF / Doppelzimmer 310.- CHF
Mehrbettzimmer auf Anfrage

Im Tempel (nur Einzelzimmer):

Etagendusche 375.- CHF / Bad en suite 450.- CHF
grosses Zimmer (behindertengerecht)
mit Bad en suite 465.- CHF

Nur Kurs (ohne Unterkunft und Mahlzeiten): 150.- CHF

Anmeldung

Bis 15. Oktober über das Anmeldeformular auf der Website:
www.buddhismus.be