

Besondere Anlässe

3. September – 5. September:

SIADF im IRC Kailash Törbel

26. September:

Halbtageskurs: **Eine Lösung für meine täglichen Probleme – Die Praxis des Nehmens und Gebens**

mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

3. Oktober:

Tageskurs: **Die Praxis von Buddha Vajrayogini**

mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

(Teilnahme nur mit HYT-Ermächtigung)

22. – 28. Oktober:

Internationales NKT-Herbstfestival in England

31. Oktober:

Halbtageskurs: **Endgültige Befreiung von Leiden – Endgültige Wahrheit**

mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

11. November – 14. November:

Retreat: **Die Stufen des Pfades zur Erleuchtung von Sutra und Tantra**

im IRC Kailash Törbel

mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

5. Dezember:

Praxis der acht Mahayana-Grundsätze und Powa-Zeremonie

mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

19. Dezember:

Avalokiteshvara-Puja für den Weltfrieden

mit Z'Morgä

26. Dezember – 27. Dezember:

Amitayus Langlebens-Retreat

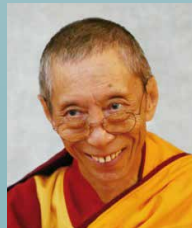
mit Zentrumslehrerin Kadam Héléne

Weitere Informationen zu diesen Anlässen

sind auf unserer Homepage www.buddhismus.be

Der Kadampa-Buddhismus

Der Kadampa-Buddhismus ist eine Schule des Mahayana-Buddhismus und wurde vom grossen indischen Meister Atisha (982–1054 n. Chr.) ins Leben gerufen. Die auf Buddha Shakyamuni gründende Überlieferungslinie besteht in ungebrochener Folge und wurde über verschiedene Spirituelle Meister wie Je Tsongkhapa und Trijang Rinpoche an den Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche übertragen. Der Kadampa-Buddhismus der NKT (Neue Kadampa-Tradition) ist eine vollständig unabhängige buddhistische Tradition und hat keine politische Zugehörigkeit. Jedes Zentrum bietet Studienprogramme, Anweisungen zur Meditation und Retreats für Praktizierende aller Stufen an.



Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche

ist Gründer der Neuen Kadampa-Tradition – International Kadampa Buddhist Union.

Er ist ein Meister der Meditation und Gelehrter aus Tibet, der sämtliche Aspekte von Sutra und Tantra vollendet hat. Seine bisher über zwanzig Bücher wurden in

verschiedene Sprachen übersetzt.

Die spirituelle Leiterin der NKT ist Gen-La Kelsang Dekyong. Sie studiert, praktiziert und lehrt seit vielen Jahren Kadampa-Buddhismus unter der Führung des Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso.



Kadam Héléne

ist von Geshe Kelsang Gyatso beauftragte Zentrumslehrerin und unterrichtet

seit 1995 am Dromtönpa Zentrum Bern.

Kadam Héléne Oester ist langjährige Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso.

Dromtönpa Zentrum für Kadampa-Buddhismus

Gerechtigkeitsgasse 77 info@buddhismus.be
3011 Bern www.buddhismus.be



076 474 00 32



@BuddhismusBE

Buddhistische Meditationen



Vorträge

SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2021

DROMTÖNPA

ZENTRUM FÜR KADAMPA-BUDDHISMUS



Vorträge mit Meditation

Meditation & Buddhismus im modernen Alltag

„Der Spiegel des Dharma mit Ergänzungen“

Aus diesem Buch vom Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso

Rinpoche lernen wir praktische Anleitungen kennen, wie wir unsere täglichen Probleme des unkontrollierten Verlangens, der Wut und der Unwissenheit lösen können, und wie wir unserem menschlichen Leben Sinn geben.

Ein freudvolles Leben

- 7. September Mein kostbares menschliches Leben
- 14. September Vergänglichkeit
- 21. September Gefahren und Leiden, die wir nicht sehen
- 28. September Schutz und Zuversicht
- 5. Oktober Was ist Karma?

Die vier Edlen Wahrheiten

- 12. Oktober Ihr solltet Leiden kennen
- 19. Oktober Ihr solltet Ursprünge aufgeben
- 26. Oktober Ihr solltet den Pfad üben
- 2. November Ihr solltet Beendigungen erlangen

Wir sind nicht allein

- 9. November Wertschätzen aller Lebewesen
- 16. November Allumfassendes Mitgefühl
- 23. November Bodhichitta, die stärkste Motivation
- 30. November Sechs Vollkommenheiten – der eigentliche Pfad zur Erleuchtung
- 7. Dezember Sind unsere Erscheinungen Wirklichkeit?
- 14. Dezember Brauchen wir einen spirituellen Meister?

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr

Beitrag: 15.– CHF | 10.– CHF*1 pro Abend
85.– CHF*2 (September–Oktober)
75.– CHF*2 (November–Dezember)

Kurs Meditieren lernen

Kurs 1

6. September | 13. September | 20. September

Kurs 2

22. November | 6. Dezember | 13. Dezember

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Beitrag: 15.– CHF | 10.– CHF*1 pro Abend
32.– CHF*2 (je Kurs)

Meditation und Alltag

4. Oktober | 18. Oktober | 1. November

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Beitrag: 15.– CHF | 10.– CHF*1 pro Abend

Meditation am Mittag

7. September – 14. Dezember; jeweils Dienstag

Zeit: 12.15 – 12.45 Uhr

Beitrag: kostenfrei (freiwillige Spende)

Cours en français à Fribourg

Méditation à midi

mardi – 12h15 à 13h00

7. 9. | 21. 9. | 5. 10. | 12. 10. | 2. 11. | 23. 11. | 14. 12.

Afterwork Meditation

vendredi – 18h00 à 18h30

24. 9. | 15. 10. | 26. 11. | 10. 12.

Cours de méditation et enseignements

samedi – 10h00 à 11h15

11. 9. | 9. 10. | 6. 11. | 20. 11. | 4. 12. | 18. 12.

Plus d'informations sur www.meditationfribourg.ch

Pujas – Gemeinsame Meditationspraxis

Powa Zeremonie – Gebete für Verstorbene

18. September 17.00 Uhr | 17. Oktober 10.00 Uhr
5. Dezember 9.00 Uhr

Tara – Befreiung von Leid

8. September 17.00 Uhr | 8. Oktober 19.00 Uhr
8. November 19.00 Uhr | 8. Dezember 17.00 Uhr

Darbringung an den Spirituellen Meister

10. September 19.00 Uhr | 25. September 10.00 Uhr
10. Oktober 10.00 Uhr | 25. Oktober 19.00 Uhr
10. November 19.00 Uhr | 25. November 19.00 Uhr
10. Dezember 19.00 Uhr

Wunscherfüllendes Juwel

29. August 10.00 Uhr | 29. September 18.15 Uhr
29. Oktober 19.00 Uhr | 29. November 19.00 Uhr

Herzjuwel

1. September – 1. Dezember; jeweils Mittwoch 17.10 Uhr
(außer 8. 9. / 29. 9. / 10. 11.)

Während der Covid19-Restriktionen gelten für alle Anlässe Maskenpflicht und Anmeldung an info@buddhismus.be

Studienprogramm

Das Grundlagenprogramm findet jeweils am Mittwoch von 18.15 – 21.00 Uhr statt. Weitere Informationen unter www.buddhismus.be – Studienprogramme.

*1 Studenten | AHV | IV | Kulturlegi *2 mit Zentrumskarte