

BUDDHA AMITAYUS

LANGLEBENS-RETREAT

mit Kadam Hélène

28. Dezember 2018 – 30. Dezember 2018
im Dromtönpa Zentrum Bern



Dieses geführte Retreat bietet die Gelegenheit, sich während den Festtagen eine kleine Auszeit zu nehmen, um sich mit der Praxis von Buddha Amitayus vertraut zu machen und seine Langlebens-Segnungen zu erhalten.

Wir werden die **Gebete auf Englisch** rezitieren.
Ihr braucht dazu die Sadhana
«**The Yoga of Buddha Amitayus**»
(kann auf www.tharpa.com bestellt werden).

Beitrag: ganzes Retreat 50.–
einzelner Tag 20.–

Wir bitten um **Anmeldung:** info@buddhismus.be

Freitag, 28. Dezember

- 1. Sitzung 11.00 Uhr
- Mittagspause (Picknick)
- 2. Sitzung 13.30 Uhr
- 3. Sitzung 15.30 Uhr

Samstag, 29. Dezember

- 4. Sitzung 11.00 Uhr
- Mittagspause (Picknick)
- 5. Sitzung 13.30 Uhr
- 6. Sitzung 15.30 Uhr

Sonntag, 30. Dezember

- 7. Sitzung 10.00 Uhr
- 8. Sitzung 12.00 Uhr